

DIRECTION JEUNESSE

# CAP'ADO CITOYEN



# VACANCES

# 2024



# LE MOT DE L'ÉLUE



La Ville de Perpignan a à cœur d'accorder à vous les jeunes toute la reconnaissance que vous méritez en mettant à votre disposition de nombreux outils pour vous permettre de vous réaliser en vous proposant un cocktail d'activités divers et varié, des stages ou voyages à consommer sans modération.

Tout au long de l'année vous êtes accueillis dans les sept EAJ ou club ado qui sont des lieux de convivialité, de rencontre, d'échange et d'animations encadrés par des équipes expérimentées et dynamiques.

Avec Cap'ado il vous est proposé un véritable voyage à la découverte d'un monde ludique et éducatif.

Notre jeunesse a du talent et nous sommes fiers de pouvoir les accompagner. Nous pouvons constater que depuis plusieurs années avec les activités que nous proposons, il y a des ouvertures pour des parcours professionnels grâce aux stages ou ateliers proposés.

Nous sommes heureux par ces tremplins de pouvoir offrir de véritables passerelles pour aider les jeunes à trouver leur voix et les mener vers le chemin le plus adapté.

**Christelle Martinez,**  
adjointe au maire,  
déléguée à l'Adolescence et à la Jeunesse

# SOMMAIRE

LE MOT <b>DE L'ÉLUE</b> .....	1
CAP'ADO <b>CITOYEN</b> .....	3
SÉJOUR <b>D'HIVER</b> .....	7
SÉJOUR <b>DE PRINTEMPS</b> .....	9
SÉJOUR <b>D'ÉTÉ</b> .....	13
SÉJOUR <b>D'AUTOMNE</b> .....	23
LES PARTENAIRES DU DISPOSITIF « <b>CAP'ADO CITOYEN</b> » .....	28
PERPI <b>BOX</b> .....	29
CLUB <b>ADO</b> .....	30
ESPACE ADOLESCENT <b>ET JEUNESSE</b> .....	31
IMPLANTATION <b>DES STRUCTURES</b> .....	33

# CAP'ADO CITOYEN

1

Le Cap'Ado citoyen est un dispositif de mini-séjours collectifs qui a pour objectif de permettre aux adolescents âgés de 11 à 17 ans, résidant sur la ville de Perpignan, de vivre des séjours collectifs et de découvrir de nouvelles activités durant les périodes de vacances (hiver, printemps, été, automne).

Il est le fruit d'une initiative née en 2001 au sein de la Ville de Perpignan, soutenue par la Caisse d'allocations familiales dans le cadre du contrat Enfance/Jeunesse.

Les séjours sont organisés sous la responsabilité d'associations agréées « Jeunesse et Éducation Populaire » auprès du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports.

L'encadrement est assuré par des équipes pédagogiques diplômées.

3

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les séjours sont ouverts aux jeunes perpignanais âgés de 11 à 17 ans, et ce jusqu'à 18 ans moins un jour.

Les inscriptions ont lieu environ 1 mois avant chaque période de vacances. Les dates et les lieux précis sont communiqués sur le site de la Ville de Perpignan, le Blog Wix, la page Facebook du Service Jeunesse et affichés dans toutes les maisons et mairies de quartiers ainsi que les diverses structures municipales.



# UN DOSSIER COMPLET

Les familles doivent fournir un dossier type complet et s'acquitter du paiement au moment de l'inscription :

- fiche sanitaire de liaison 2024,
- attestation de sécurité sociale et mutuelle santé,
- une attestation d'assurance pour les activités extrascolaires (individuelle accidents et responsabilité civile),
- photocopie des vaccins à jour (le DTP est obligatoire et doit être à jour pour l'inscription),
- un numéro d'allocataire CAF ou MSA (les séjours ne sont pas réservés aux allocataires de la CAF, le dispositif est ouvert à tous les jeunes perpignanais),
- pour tous les séjours en lien avec l'élément aquatique, l'attestation d'aisance aquatique est obligatoire pour tous les séjours de l'été, elle est délivrée par un maître-nageur. Sur les séjours avec baignade d'été les moins de 12 ans ne peuvent s'inscrire que sur les séjours 11/12 ans.



# TARIFS (selon quotient familial)

	0F <300 €	301 <400 €	401 <600 €	601 <900 €	901 <1200 €	1201 <1600 €	>1600 €	
Internat 5 jours P.-O.	52	63	73	89	115	136	164	1 <sup>er</sup> enfant
	46	56	67	80	98	118	142	2 <sup>e</sup> enfant /+
Externat 5 jours P.-O.	31,5	37	42	52	63	73	89	1 <sup>er</sup> enfant
	23	28	34	37	42	49	60	2 <sup>e</sup> enfant /+
Séjours hors P.-O. 5 jours	73	88	105	124	151	182	218	1 <sup>er</sup> enfant
	64	77	92	111	133	160	191	2 <sup>e</sup> enfant /+



# LIEUX D'INSCRIPTIONS



## **BARTISSOL :** **ACCUEIL, INFORMATION, ORIENTATION** **ET INSCRIPTION AU CENTRE-VILLE.**

Le Relais Information Jeunesse situés au 9 rue Edmond Bartissol accueillent tous les jeunes perpignanais et leurs familles, afin de répondre à leurs demandes en termes d'information et d'orientation dans les domaines variés tels que les loisirs, le soutien à l'initiative, l'engagement citoyen, les pratiques culturelles, sportives et faire le lien avec tous les services municipaux. De plus, vous retrouverez une équipe d'animateurs vous proposant de nombreuses activités tout au long de l'année.

### **Renseignements :**

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Le vendredi, fermeture à 17h30.

Tél. 04 68 66 33 54  
04 68 66 18 23  
06 26 36 77 78.

## **LES LOCAUX DE LA DIRECTION** **(en face de la piscine du Moulin-à-Vent)**

Vous y trouverez les services administratifs, mais également l'animateur qui vous présentera une programmation multiple ; club ados, séjours européens, soutien à l'initiative, inscriptions Perpibox...

### **Renseignements :**

Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Le vendredi, fermeture à 17h30.

13, bis avenue Paul Alduy.

Tél. 04 68 62 38 76

### **Site internet**

<https://directionjeuness.wixsite.com/website-1>

Scannez le QR code pour accéder au Facebook de la direction Jeunesse.



## SÉJOUR D'HIVER

2

MULTI-ACTIVITÉS  
DE NEIGE

11/13 ans

## « MULTI-GLISSE - GLISSE ATTITUDE »

En internat

**De 52 € à 164 €**

Centre de vacances « La Vignole » des PEP12 à Enveitg

- Du 12 au 16 février (21 places)
- Du 19 février au 23 février (21 places)

Deux séjours pour les jeunes qui veulent profiter pleinement des sports de glisse, ski ou snow sur deux des plus beaux domaines skiables : le Cambre d'Aze et Porté-Puymorens.

**Attention : les adolescents partis en 2023 ne seront pas prioritaires sur ces séjours.**





# MULTI-ACTIVITÉS DE NEIGE

## « MULTI-GLISSE - TOUT SCHUSS »

En internat

De 52 € à 164 €

Gite des PEP 12 à Porté Puymorens

- Du 12 au 16 février (21 places)
- Du 19 au 23 février (21 places)

Ski ou snow au Cambre d'Aze et à Porté-Puymorens.

Attention : les adolescents partis en 2023 ne seront pas prioritaires sur ces séjours.

14/17 ans

8



# SÉJOUR DE PRINTEMPS

# 3

## MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « ÉQUITATION »

11/13 ans

9

En internat

De 73 € à 218 €

Gîte du Pouget (34)

Du 15 au 19 avril (14 places)

Séjour à dominante équitation dans l'arrière-pays montpelliérain pour les apprentis cavaliers souhaitant découvrir la discipline dans un cadre naturel enchanteur et pratiquer diverses activités sportives et ludiques.



# MULTI-SPORTS EN EXTERNAT

## « TOUS LES SPORTS AUTREMENT »

11/13 ans

En externat

De 31,5 € à 89 €

Sur Perpignan

Du 8 au 12 avril (14 places)

Un séjour pour découvrir et pratiquer des activités fun entre copain : vélo, kayak, initiation à la voltige équestre, jeux sportifs, randonnée sur le sentier du littoral...

10

**SANS OUBLIER LA CERTIFICATION  
DU PSC1 (SECOURISME)**



# MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « ITINÉRANCES PYRÉNÉENNES »

11/13 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Centre de montagne  
la « Capcinoise » à Matemale

Du 15 au 19 avril (14 places)

Un séjour sportif pour explorer les différentes facettes du Capcir et son histoire, son patrimoine naturel et culturel dans un climat serein.

Au programme : explore game en forêt, construction de cabanes, visite de la ferme du Rialet, équitation, VTT, grand jeu de piste, animation patrimoine dans les remparts de Mont-Louis ou de Villefranche de Conflent...



# MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « INTO THE WILD »

14/17 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Gîte communal de Vernet-Les-Bains

Du 8 au 12 avril (14 places)

**Attention : séjour qui demande une condition physique et une autonomie sur la vie quotidienne importante.**

Un séjour sportif pour les aventuriers qui veulent explorer la montagne et ses différentes facettes avec des niveaux d'autonomie et d'exigences physiques élevées. Au programme : escalade en falaise, activités sur corde, canyon, spéléologie, animations survie dans la nature...

**SANS OUBLIER LES VEILLÉES**

**AUX 1 001 DÉFIS !**



## SÉJOUR D'ÉTÉ

4

MULTI-ACTIVITÉS  
NATURE / MONTAGNE  
« ÉQUITATION »

En internat

De 73 € à 218 €

Gîte du Pouget (34)

- Du 15 au 19 juillet (14 places)

- Du 5 au 9 août (14 places)

11/13 ans

Séjour à dominante équitation dans l'arrière-pays montpelliérain pour les apprentis cavaliers souhaitant découvrir la discipline dans un cadre naturel enchanteur et pratiquer diverses activités sportives et ludiques.



# MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « ITINÉRANCES PYRÉNÉENNES »

11/13 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Centre La Vignole des PEP 12 à Enveitg

- Du 29 juillet au 2 août (14 places)

- Du 12 au 16 août (14 places)

**Attention : séjours qui demande une condition physique et une autonomie sur la vie quotidienne importante.**

Un séjour sportif et culturel pour explorer les différentes facettes de la Cerdagne dans un climat serein. Au programme : kayak, dévalkart, visite du musée de Cerdagne, animations nature, grands jeux, accrobranche, olympiades, baignade au lac de Matemale ...

**DÉCOUVREZ  
LA CERDAGNE !**



Les  
**PEP**  
en partenariat avec les communes

# VÉLO EN SEMI-ITINÉRANCE ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE « DE LA MONTAGNE À LA MER »

En internat

**De 52 € à 164 €**

En itinérance

- Du 8 au 12 juillet (12 places)
- Du 12 au 16 août (12 places)

11/13 ans

Cinq jours à VTT pour traverser le massif des Albères à la découverte du patrimoine historique et culturel en favorisant la semi-itinérance (bivouac ou camping).

Au programme de cette semaine sportive : apprentissage à la topographie, lecture de carte, orientation, géologie, mécanique, ateliers survie, kayak et baignade.

**Obligation d'une pratique régulière du VTT • Mesurer 1 m 60 au minimum.**

15





# MULTI-SPORTS EN EXTERNAT

11/13 ans

## « TOUS LES SPORTS AUTREMENT »

En externat de 8 h 30 à 17 h 30 (repas fournis les midis)

**De 31,5 € à 89 €**

Sur Perpignan

Du 15 au 19 juillet (14 places)

Un séjour pour découvrir et pratiquer des activités fun entre copains : panafout, breakdance, équitation, randonnée pédestre, kayak en lac, disc golf, slackline...

**SANS OUBLIER LA CERTIFICATION  
DU PSC1 (SECOURISME)**

16



FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ORIENTALES  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

VILLE DE PERPIGNAN

# DEVOIR DE MÉMOIRE

## « ITINÉRAIRE POUR LA PAIX : VERDUN »

11/13 ans

En internat

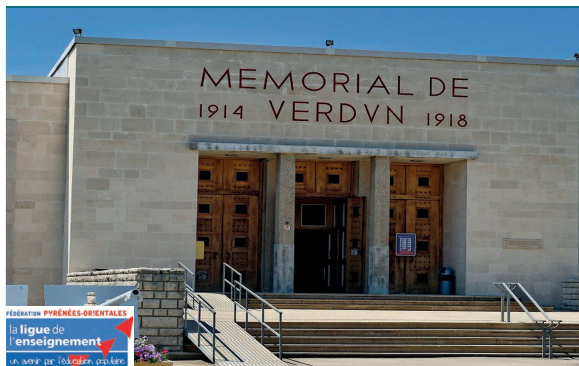
De 73 € à 218 €

Parc d'Olhain – Maisnil Les Ruitz

- Du 5 au 10 août (12 places)

L'objectif est de comprendre la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale par le biais des lieux de mémoire majeurs issus de la bataille de Verdun. Au travers d'un reportage numérique, les adolescents découvriront le mémorial de la bataille d'Arras, la visite du vieux Lille, le musée de la bataille de Fromelles, le mémorial du Canada à Vimy, le centre historique minier de Lewarde, le tout ponctué d'activités de pleine nature choisies par le groupe en amont du séjour (char à voile ...).

17



# MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « INTO THE WILD »

En internat

De 52 € à 164 €

Camping l'Enclave à Estavar

- Du 15 au 19 juillet (14 places)

- Du 29 juillet au 2 août (14 places)

**Attention : séjours qui demande une condition physique et une autonomie sur la vie quotidienne importante.**

Un séjour sportif pour les aventuriers qui veulent explorer la montagne et ses différentes facettes avec des niveaux d'autonomie et exigences physiques élevées. Au programme : *via ferrata*, trottinette électrique, tyroliennes, animations survie mais aussi baignade et détente à la piscine, en rivière ou lac de montagne.

14/17 ans

18



**APPRENEZ LES RÈGLES DE SÉCURITÉ  
ET INITIEZ-VOUS À LA SURVIE !**



# MULTI-ACTIVITÉS SPORTS D'EAU VIVE

## « AQUA SPORT »

En internat

De 52 € à 164 €

Centre la Forge de Quillan (11)

- Du 8 au 12 juillet (14 places)

- Du 22 au 26 juillet (14 places)

14/17 ans

Camping L'orri de pallar à Sort (Espagne)

- Du 5 au 9 août (14 places) (niveau confirmé dans la discipline)

**Attention : Pour le séjour en Catalogne l'Autorisation de sortie de territoire et la carte européenne de sécurité sociale sont obligatoires au moment de l'inscription.**

Un séjour sportif pour les aventuriers qui veulent découvrir les sports d'eau vive avec des niveaux d'autonomie et exigences physiques très élevées. Au programme : rafting, cano-raft, hydro speed (ou Canyon), fabrication de radeaux, grands jeux, animations survie, baignades.



# MULTI-ACTIVITÉS DE MER « SUN SPLASH »

En internat

De 52 € à 164 €

Camping Cap Sud à Alenya

- Du 8 au 12 juillet (14 places)
- Du 15 au 19 juillet (14 places)
- Du 22 au 26 juillet (14 places)
- Du 5 au 9 août (14 places)
- Du 12 au 16 août (14 places)

14/17 ans

Un séjour sportif pour les ados qui veulent découvrir un panel d'activités aquatiques et nautiques entre littoral et côte rocheuse. Au programme : paddle, téléski nautique, kayak de mer, bouées tractées, grands jeux, tournois de beach sports, baignade, olympiades aquatiques et le water jump de Torreilles.

À l'ouverture des inscriptions un seul séjour « Sun Splash » sera proposé par adolescent sur l'été. Une seconde inscription sera envisageable à partir de début juillet afin de compléter les places restantes

20



# DEVOIR DE MÉMOIRE

## « ITINÉRAIRE POUR LA PAIX : CAEN »

14/17 ans

En internat

De 73 € à 218 €

Centre « Collignon-Tourlaville » Cherbourg-en-Contentin (50)

Du 12 au 17 août (12 places)

6 jours pour revivre le débarquement allié du 6 juin 1944 sur les lieux même de l'opération militaire et à partir du mémorial, musée pour la paix. Au programme : visite du mémorial de Caen, des jardins du souvenir, des plages du débarquement, Utah de Juno beach, du musée d'Arromanche, du cimetière militaire et même du Mont Saint-Michel.



FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ORIENTALES  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

# SÉJOUR D'AUTOMNE

5

## MULTI-SPORTS EN EXTERNAT « TOUS LES SPORTS AUTREMENT »

En externat de 8 h 30 à 17 h 30 (repas fournis les midis)

De 31,5 € à 89 €

Sur Perpignan

Du 28 octobre au 1<sup>er</sup> novembre (14 places)

11/13 ans

23

Un séjour pour découvrir et pratiquer des activités fun entre copains :  
kinball, activité nautique, jeux d'orientation, slackline, wexball, disc golf...

**SANS OUBLIER LA CERTIFICATION  
DU PSC1 (SECOURISME)**



FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ORIENTALES  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire



# MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « ÉQUITATION »

En internat

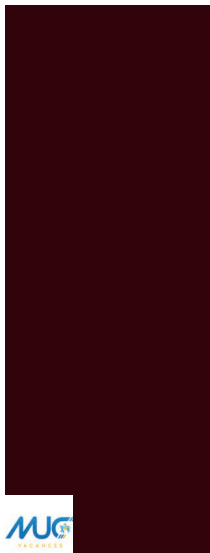
De 73 € à 218 €

Gîte du Pouget (34)

Du 21 au 25 octobre (14 places)

Séjour à dominante équitation dans l'arrière-pays Montpelliérain pour les apprentis cavaliers souhaitant découvrir la discipline dans un cadre naturel enchanteur et pratiquer diverses activités sportives et ludique.

11/13 ans



# MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE

## « ITINÉRANCES PYRÉNÉENNES »

11/13 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Centre de vacances la « Capcinoise » à Matemale

Du 28 octobre au 1<sup>er</sup> novembre (14 places)

**Attention : séjour qui demande une condition physique et une autonomie sur la vie quotidienne importante.**

Un séjour sportif pour explorer les différentes facettes du Capcir et son histoire, son patrimoine naturel et culturel dans un climat serein. Au programme : explore game en forêt, construction de cabanes, visite de la ferme du Rialet, équitation, VTT, grand jeu de piste, animation patrimoine dans les remparts de Mont-Louis ou de Villefranche...

25



# MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « INTO THE WILD »

14/17 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Gîte communal de Vernet-Les-Bains

Du 21 octobre au 25 octobre (14 places)

**Attention : séjour qui demande une condition physique et une autonomie sur la vie quotidienne importante.**

Un séjour sportif pour les aventuriers qui veulent explorer la montagne et ses différentes facettes avec des niveaux d'autonomie et d'exigences physiques élevées. Au programme : escalade en falaise, activités sur corde, canyon, spéléologie, animations survie dans la nature...

26

**SANS OUBLIER LES VEILLÉES  
AUX 1 001 DÉFIS !**



# CHANTIER DE JEUNES

14/17 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Centre « L'internat » à Prats-de-Mollo-la-Preste ou à Arles sur Tech

Du 28 octobre au 1<sup>er</sup> novembre (14 places)

Viens participer à un projet collectif valorisant autour de la rénovation d'un refuge de montagne ou de sentiers de randonnées de la réserve naturelle de Prats de Mollo. 5 jours pour s'impliquer dans un chantier tout en t'amusant et pratiquer : l'escalade, la trottinette électrique...

27



FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ORIENTALES  
la ligue de  
l'enseignement  
est agréée par l'éducation nationale

## 6

LES PARTENAIRES DU DISPOSITIF  
« CAP'ADO CITOYEN »

## ADPEP 66



**Adresse :** 10 rue Paul Séjourné

**Ville :** 66350 Toulouges

**Tél. :** 04 68 62 25 25

## La ligue de l'enseignement

**Adresse :** 1 rue du Commandant Michel Doutres

**Ville :** 66027 Perpignan

**Tél. :** 04 68 08 11 11



## BLUE BEAR



**Adresse :** route de Taxo

**Ville :** 66670 Argelès-sur-mer

**Tél. :** 04 68 95 77 68

## MUC Vacances



**Adresse :** 150 rue Francois-Joseph Gossec

**Ville :** 34070 Montpellier

**Tél. :** 04 99 58 35 36

# PERPIBOX

# 7

## BÉNÉVOLAT OUVERT AUX PERPIGNANAIS DE 11 À 20 ANS

### BENEFICIEZ DU CONTENU DE LA PERPIBOX CONTRE QUELQUES HEURES DE BENEVOLAT

Ce dispositif est un contrat d'action citoyenne permettant à chaque jeune bénévole de réaliser une mission d'intérêt, auprès d'une institution ou d'une association, d'une durée de 4 à 8 heures. En contrepartie, il lui sera remis une Perpibox, lui donnant droit, à des avantages auprès des infrastructures locales de loisirs, de culture et de sport et à tout un tas de surprises...

29

**LE BÉNÉVOLAT PERPIBOX  
PEUT AGRÉMENTER VOTRE  
PARCOURS SUP.**



VILLE DE PERPIGNAN



## 8

## CLUB ADO

## DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE LES MERCREDIS ET LES WEEK-ENDS

**OUVERT AUX PERPIGNANAIS AGES DE 11 À 17 ANS**

4 formules : club presse, club photo, club rando et club de l'art.

Les clubs ados sont proposés toute l'année et sont réalisés en partenariat avec des professionnels de chaque discipline.

Ce sont des formats courts, de 2 à 4 journées par club.

Retrouvez les photos et vidéos de nos clubs sur notre page Facebook et notre blog.

30



# ESPACE ADOLESCENT ET JEUNESSE

9

## LE SERVICE JEUNESSE DISPOSE DE NOMBREUSES STRUCTURES DE PROXIMITÉ REPARTIES SUR L'ENSEMBLE DE LA VILLE

Des programmes variés tout au long de l'année avec des animateurs municipaux.  
Ouverts du mardi au samedi hors vacances scolaires et du lundi au vendredi pendant les vacances.

### Les coordonnées :

**EAJ DU HAUT-VERNET** : 76 avenue de l'Aérodrome, 04 68 63 82 10

**EAJ LA DIAGONALE** : salle polyvalente Vernet-Salanque, square Ivo Malec, 04 68 62 38 27

**EAJ DU BAS-VERNET** : 16 rue de Puyvalador, 04 68 62 28 23

**EAJ DE SAINT MATHIEU • SAINT JACQUES** : rue Jacques 1<sup>er</sup>, 04 68 57 97 45

**EAJ DE SAINT GAUDERIQUE** : rue Nature, 04 68 63 60 29

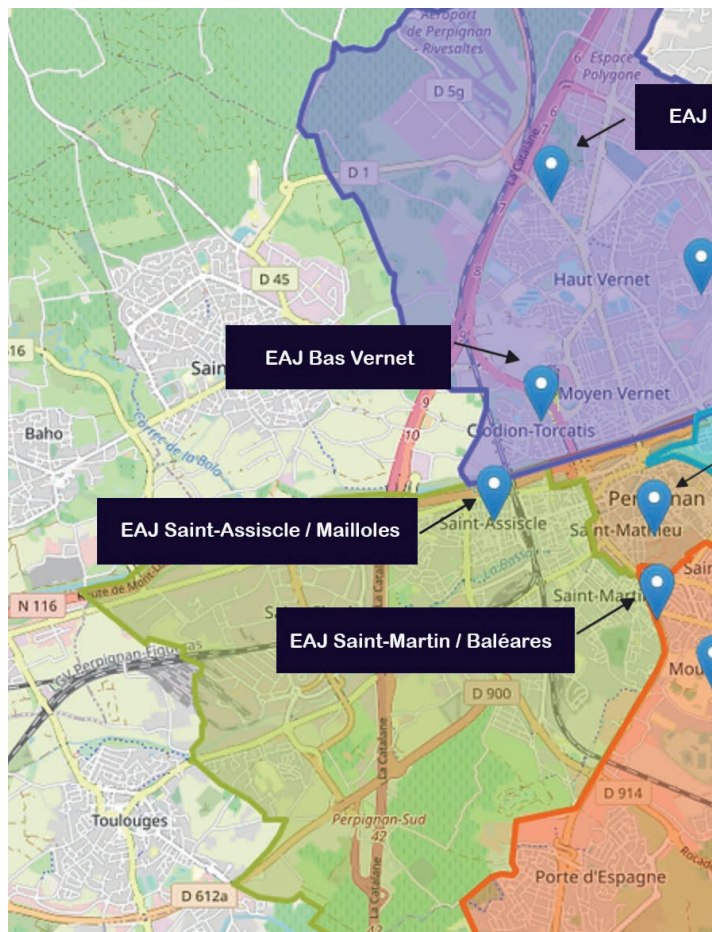
**EAJ DE SAINT ASSISCLE • MAILLOLES** : rue d'Athènes, 04 68 56 97 10

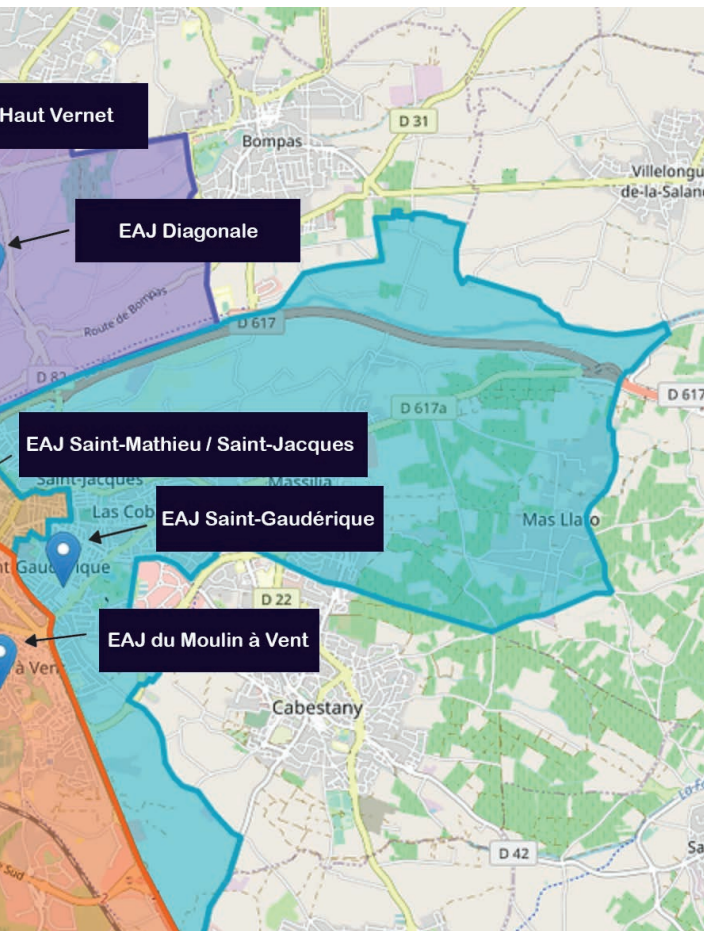
**EAJ DE SAINT MARTIN • BALEARES** : rue de la Briqueterie, 06 25 02 12 34

**EAJ DU MOULIN À VENT** : 13 bis Avenue Paul Alduy , 04 68 62 38 25 / 04 68 66 30 94











# CAP'ADO

[mairie-perpignan.fr](http://mairie-perpignan.fr)

Application Perpignan  
la Rayonnante

Service  
jeunesse Perpignan



PERPIGNAN  
LA RAYONNANTE